



จดหมายข่าว

จ.4

ปีที่ ๑ ฉบับที่ 4

ฉบับเดือน กรกฎาคม - สิงหาคม 2562

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์

พระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา

สถาบันการอาชีวศึกษา ประจำปีการศึกษา 2561

ในวันอังคารที่ 13 สิงหาคม พ.ศ. 2562

ณ วิทยาลัยการอาชีวศึกษาปทุมธานี

พิธีซ้อมย่อยงานพระราชทานปริญญาบัตร



สถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 จัดพิธีซ้อมย่อยงานพระราชทานปริญญาบัตร ในวันเสาร์ที่ 20 กรกฎาคม 2562 ณ เว็ทมัจฉา สถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 โดยมีนักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาประจำปีการศึกษา 2561 เข้าร่วมจำนวน 108 คน

อ่านต่อหน้า 2

พิธีพระราชทานปริญญาบัตร

พิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาสถาบันการอาชีวศึกษา ณ วิทยาลัยการอาชีวศึกษาปทุมธานี โดยมีพิธีซ้อมใหญ่งานพระราชทาน



ปริญญาบัตร ในวันอาทิตย์ที่ 11 สิงหาคม 2562 และพิธีพระราชทานปริญญาบัตรในวันอังคารที่ 13 สิงหาคม 2562 โดยพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2561 จำนวน 3,648 คน ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติในโอกาสฉลองพระชนมายุ 5 รอบ 2 เมษายน 2558 วิทยาลัยการอาชีวศึกษาปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี ซึ่งสถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 มีบัณฑิตที่เข้ารับพระราชทานจำนวนทั้งสิ้น 106 คน

การตรวจราชการตามนโยบายเฉพาะด้าน



นายชาญ ตันติธรรมถาวร ผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ พร้อมด้วยคณะผู้ตรวจ ได้ลงตรวจราชการตามนโยบายการตรวจราชการเฉพาะด้าน (Agenda Based) เรื่อง นโยบายเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ ในวันอังคารที่ 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 ณ ห้องประชุมวังปลากระโทงแทง สถาบันฯ

อ่านต่อหน้า 3



จดหมายข่าว

ว.4

ปีที่ ๑ ฉบับที่ 4

ฉบับเดือน กรกฎาคม - สิงหาคม 62



พิธีซ้อมย่อยงานรับปริญญา



สถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 จัดพิธีซ้อมย่อยงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร

พิธีซ้อมย่อยงานพระราชทานปริญญาบัตร ผู้สำเร็จ การศึกษาหลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต ปีการศึกษา 2561

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๔ จัดพิธีซ้อมย่อยงานพระราชทานปริญญาบัตร แก่ผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต ปีการศึกษา ๒๕๖๑ ในวันเสาร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยมีผู้สำเร็จการศึกษาเข้าร่วมทั้งสิ้น ๑๐๘ คน ซึ่งพิธีในครั้งนี้ได้รับเกียรติจากนายนิยม ศรีวิเศษ นายกสภาสถาบัน คณะกรรมการสภาสถาบัน คณะผู้บริหาร และคณะครูจากสถานศึกษาในสังกัด สถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๔ ร่วมแสดงความยินดีกับผู้ที่บัณฑิตในพิธีซ้อมย่อยงานพระราชทานปริญญาบัตรในครั้งนี้ สำหรับพิธีการในครั้งนี้ประกอบด้วยการไหว้พระพุทธรูปประจำสถาบันฯ เพื่อขอพรและความเป็นสิริมงคล จากนั้นถ่ายภาพหมู่ ณ บริเวณหน้าตึกอำนวยการ ว่าที่บัณฑิตทุกคนเข้านั่งประจำที่ ณ ห้องพิธี นายนิยม ศรีวิเศษ นายกสภาสถาบัน และนายลิขิต พลเหลา รักษาการแทนผู้อำนวยการสถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๔ กล่าวให้โอวาทแก่ว่าที่บัณฑิตจากนั้นว่าที่บัณฑิตได้รับทราบถึงระเบียบการ และร่วมฝึกซ้อมการเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร





จดหมายข่าว

ว.4

ปีที่ ๑ ฉบับที่ 4

ฉบับเดือน กรกฎาคม - สิงหาคม 62



การตรวจราชการเฉพาะด้าน



นายชาญ ตันติธรรมถาวร ผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ พร้อมด้วยคณะผู้ตรวจฯ

"ลงตรวจราชการตามนโยบายการตรวจราชการเฉพาะด้าน (Agenda Based) เรื่อง นโยบายเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ "

ในวันอังคารที่ 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 ณ สถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 ระหว่างเวลา 08.30 -12.00 น. ในการนี้ประชุมหารือร่วมกับ คณะจากสำนักงานศึกษาธิการภาค 14 ผู้บริหารสถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 และคณะผู้บริหารจากสถานศึกษาในสังกัดสถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 ทั้ง 7 แห่ง ประกอบด้วย วิทยาลัยเทคนิคคูบลราชธานี วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุบลราชธานี วิทยาลัยเทคนิคเดชอุดม วิทยาลัยเทคนิคศรีสะเกษ วิทยาลัยการอาชีพศรีสะเกษ วิทยาลัยเทคนิคอำนาจเจริญ และวิทยาลัยเทคนิคยโสธร ทั้งนี้ นายชาญ ตันติธรรมถาวร ได้นำเสนอสภาพปัญหาการอาชีวศึกษาในเชิงปริมาณ เชิงคุณภาพและประสิทธิภาพการบริหารจัดการ รวมทั้งได้เสนอแนวทางการบริหารจัดการสถาบันการอาชีวศึกษา และสถานศึกษาอาชีวศึกษา อีกทั้งยังได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และรับฟังปัญหาในการบริหารจัดการ การแก้ปัญหาในเชิงคุณภาพและการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการของสถาบันการอาชีวศึกษา





ประชุม

สภาสถาบันฯ ครั้งที่ 8 ประจำปี 2562

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 จัดประชุมสภาสถาบันฯ ครั้งที่ 8 ประจำปี 2562 ในวันศุกร์ที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2562 ณ ห้องประชุมวังปลากระโทง โดยมีนายนิยม ศรีวิเศษ นายกสภาสถาบัน เป็นประธานในการประชุมครั้งนี้



สาระสุขภาพ

ผักผลไม้ ไฟเบอร์ สูง

ไฟเบอร์ หรือใยอาหาร เป็นคาร์โบไฮเดรต พบมากใน ถั่ว ธัญพืช ผักและผลไม้
ที่มา : ดร.นพ. ประสงค์ เกษมบุญ หน่วยโภชนาการและศูนย์วิจัยโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ / เลมอนฟาร์ม



ประโยชน์ของไฟเบอร์

- ✓ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
- ✓ ป้องกันอาการท้องผูก
- ✓ ป้องกันมะเร็งลำไส้
- ✓ ส่งเสริมแบคทีเรียดีในลำไส้ใหญ่

การบริโภคผักและผลไม้
วันละ 400 กรัม

เป็นประจำ จะช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

4 ยอดผักผลไม้ ไฟเบอร์สูง	ถั่ว (Nut) ถั่วแระ ถั่วเขียว ถั่วลิสง เมล็ดทานตะวัน อัลมอนต์ เมล็ดฟักทอง	ธัญพืช (Grain) ธัญพืชไม่ขัดสีทุกชนิด ข้าวกล้องคั่ว ข้าวหอมนิล ข้าวสาลีเหล็ก	ผัก (Vegetable) แครอท ข้าวโพด บลอคโคส ผักโขม	ผลไม้ (Fruit) มะละกอ กล้วย สับ แอปเปิ้ล อะโวคาโด ฝรั่ง มะม่วง
--------------------------------	---	--	--	--

ที่มา : สสส. กระทรวงสาธารณสุข

กองบรรณาธิการ จัดหมายข่าว ว.4



นายลิขิต พลเหลา

บรรณาธิการอำนวยการ

บรรณาธิการที่ปรึกษา

นายประติษฐ์ พาชื่น
นายจิระวัฒน์ ชาลิต

บรรณาธิการ

นายวินัย จันทรเกษม

พิสูจน์อักษร

นายทัมพล หนูทอง
น.ส.ธนิดา อมรศักดิ์

ออกแบบ

นางสาวยุวดี สิงสุข